



## P-05 Vorbereitungscamp Maritimes Paddeln

### Kajak-Wochenendkurs für Anfänger (2 ÜN)

Ob Paddeln auf dem Yukon oder Kajak-Expeditionen auf dem Niger: Unvergessliche Erlebnisse warten auf den Flüssen und Meeren dieser Welt. Das Rüstzeug für Ihren Erlebnisurlaub sollten Sie schon vorher besitzen. Wer sich auf Abenteuerreisen in Sachen Wasserwandern optimal einstimmen will, für den ist dieses Vorbereitungscamp perfekt geeignet. An einem Wochenende nahe der Insel Usedom erlernen Sie in den Küstengewässern der Ostsee unter fachkundiger Anleitung die Grundbegriffe des Paddelns. Wie steige ich bei Meeresbrandung ins Kajak ein und aus? Mit welcher Paddeltechnik halte ich mein Boot auf Kurs? Wann kann mein Kajak kentern und wie helfe ich mir selbst? Wie navigiere ich zu bestimmten Zielen? Auf all diese Fragen gibt es im Laufe von zwei Tagen in freier Natur praktische, schnell verständliche Antworten. Beim Sitzen am Lagerfeuer und Schlafen unterm Sternenhimmel kommt nebenbei schon Urlaubsstimmung auf.

#### Reiseablauf

**1. Tag** Wir empfehlen die entspannte Bahnreise bis 19:00 Uhr nach Anklam, von dort werden Sie selbstverständlich abgeholt. PKW-Fahrer reisen bis 19:00 Uhr nach Anklam an. Sie beziehen Ihre Zelte und können bei einem leckeren Abendessen andere Teilnehmer kennenlernen.

**2. Tag** Am Morgen des zweiten Tages bekommen Sie nach einem Frühstück von unserem erfahrenen Guide Ihre Ausrüstung. Sie haben die Möglichkeit - nachdem Sie sich mit 3 verschiedenen Seekajaktypen vertraut gemacht haben - zu wählen. Folgende Kenntnisse werden Ihnen praktisch und theoretisch vermittelt: Verhaltensregeln auf offener See, Navigation, Sicherheitstechniken (Rettung und Bergung), Risikoabschätzung, verschiedene Paddeltechniken und Paddeln bei Seegang. Gegen Mittag geht es auf die Insel Usedom, wo wir uns vom feinen Sandstrand aus auf die unendliche Wasserfläche der Ostsee wagen. Unser Guide zeigt Ihnen, wie man brenzliche Situationen vermeidet oder ggf. erfolgreich meistert. Wir können dazu auch Neoprenausrüstung stellen, so dass - wer will - auch mal einen Platscher in der Ostsee mit anschließendem Wiedereinstieg in das schwimmende Boot ausprobieren kann. Aber keine Angst, wir üben die Rettungstechniken auf Wunsch in Strandnähe und wenn die Sonne nicht mehr scheint, haben wir was zum Aufwärmen dabei. Abends werden Sie mit einem Abendessen verwöhnt und können beim prasselnden Lagerfeuer den Tag ausklingen lassen.

**3. Tag** Am Sonntag paddeln wir nach einem ausgiebigen Frühstück mit unseren See-Kajaks von Anklam auf den Peenestrom nach Zecherin (11 km), wo wir bei einem gemütlichen Mittagessen das Wochenende ausklingen lassen. Nun heißt es schon wieder Abschied nehmen. Die Bahn- und PKW-Reisenden treten ab Anklam die Heim- oder Weiterreise an.

#### Buchung und Kontakt

Abenteurer Flusslandschaft  
 Erlebnisreisen Carsten Enke  
[www.abenteurer-flusslandschaft.de](http://www.abenteurer-flusslandschaft.de)  
[info@abenteurer-flusslandschaft.de](mailto:info@abenteurer-flusslandschaft.de)  
 Tel. +49 (0) 3971 24 28 39

Stand 03/2018  
 Änderungen vorbehalten

#### Leistungen

- ◆ 2 Übernachtungen im Zelt inkl. Frühstück und Lunchpaket
- ◆ Begrüßungsabend
- ◆ 2x Abendessen
- ◆ 1x Mittagessen
- ◆ 1er Seekajak inkl. Sicherheitsausrüstung
- ◆ Vermittlung Grundkenntnisse Seekajak durch erfahrenen Guide
- ◆ Transfer ab/an Bahnhof Anklam
- ◆ Pkw-Stellplatz
- ◆ Neoprenanzug

#### Zusatzinformationen

- ◆ Bitte teilen Sie uns Ihre Größe mit.

#### Folgende Campingausrüstung ist inklusive:

- ◆ Iglu 2 Personenzelt (1,90 x 2,00 m)
  - ◆ Isomatten (1,80 x 0,50 m)
- (nicht aufgeführte Ausrüstung ist bitte selbst mitzubringen)*

#### Preis

pro Erwachsener 329,00 Euro

#### 2 Termine

1. - 3. Juni 2018  
 24. - 26. August 2018